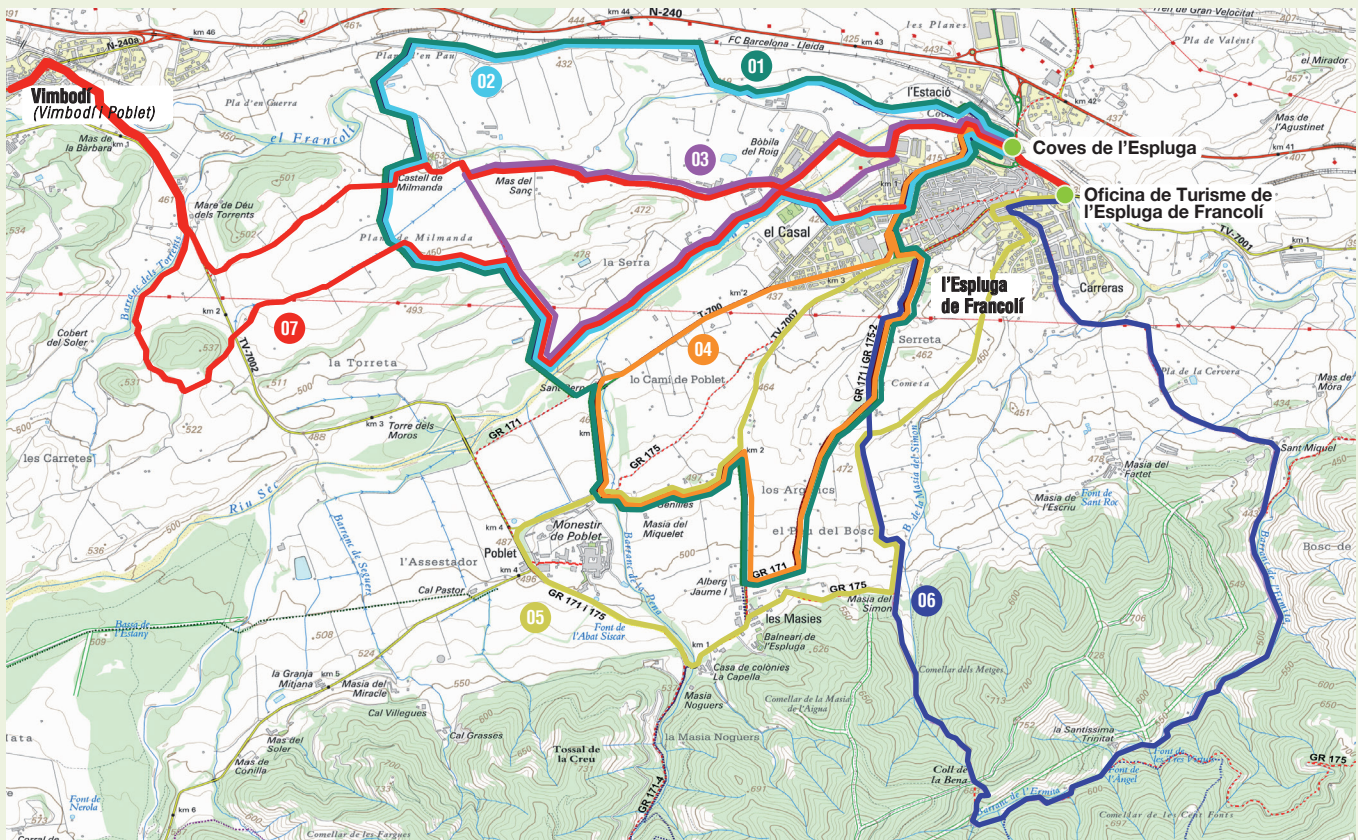


Itineraris saludables i passejades per l'Espluga de Francolí



01 ITINERARI SALUDABLE 1

Itinerari circular que comença a la Font Major i segueix el curs fluvial fins el Castell de Milmanda. Ens apropa al Monestir de Poblet i baixa per les Masies, antiga zona de balnearis durant el segle XIX i actualment zona d'allotjaments turístics, passant pel Jardí de Natura el Garber i retornant a l'Espluga.

10,1 km Moderada

Trams de terreny d'asfalt, de pedra solta i argilós, creuament de rius.



05 PASSEJADA A POBLET

Passejada circular que ens apropa al Monestir de Poblet, per camins envoltats de cultius com olivera, vinya, avellaner o ametller. La ruta circula pel nucli de les Masies, antiga zona de balnearis al s. XIX i actualment zona d'allotjaments turístics i t'apropa al jardí de natura el Garber.

7,4 km Fàcil

Trams d'asfalt de les Masies fins a Poblet.



02 ITINERARI SALUDABLE 2

L'itinerari comença a la Font Major i coincideix amb una part de l'itinerari saludable 1 i la ruta interpretativa i guiada "El riu és viu!" arrel dels aiguats del 22 d'octubre de 2019. Un recorregut circular per l'entorn fluvial de l'Espluga de Francolí a la confluència dels rius Milans i Francolí.

8 km Fàcil

Trams de terreny d'asfalt i pedra solta, creuament de rius.



06 PASSEJADA A L'ERMITA DE LA TRINITAT

Un itinerari circular que ens acosta a l'ermita de la Santíssima Trinitat. El recorregut fins a l'ermita és asfalt (3,5 km) i després segueix per senders que s'endinsen al bosc de Poblet.

8,1 km Moderada

Trams d'asfalt, forts pendents, trams de pedra solta.



03 ITINERARI SALUDABLE 3

Itinerari circular que passa pel molí d'en Guasch i el castell de Milmanda, antiga granja de Poblet, tot circulant pel riu sec i compartint tram amb la passejada de l'Espluga a Vimbodi. Camps de vinya, oliveres, ametllers i avellaners.

6,3 km Fàcil

Trams de terreny complicat (asfalt), creuament de rius.



07 PASSEJADA DE L'ESPLUGA A VIMBODI

Un itinerari circular que uneix l'Espluga amb el poble veí Vimbodi-Poblet, que transcorre per camins de cultiu amb vinya, oliveres, sembrats, ametllers i avellaners, tot passant pel castell de Milmanda i l'ermita dels Torrents.

12,6 km Moderada

Trams d'asfalt, pedra solta i argilós.



04 ITINERARI SALUDABLE 4

Itinerari circular que ens apropa al monestir de Poblet pel carril bici lateral a la carretera, passant per les Masies, antiga zona de balnearis al s. XIX i actualment zona d'allotjaments turístics. La ruta també passa pel jardí de natura El Garber i retorna a l'Espluga per camins de cultiu.

7,5 km Fàcil

Trams de terreny d'asfalt, pedra solta i argilós.



Senderisme



Oficina de Turisme
Tel. 977 87 12 20

www.esplugaturisme.cat

Horaris dels Museus de l'Espluga de Francolí

Oficina de Turisme

Dilluns a divendres: 9 a 13 h. i de 15 a 18 h.
Dissabtes: 9 a 14 h. i de 16 a 18 h.
Diumenges i festius: 9 a 14 h.

Juliol i agost

Dilluns a divendres: 9 a 14 h. i de 16 a 18 h.
Diumenges i festius: 9 a 14 h.

Telèfon: 977 87 12 20

Web: www.esplugaturisme.cat

Coves de l'Espluga

Museu de geologia i evolució humana dins d'una de les cavitats més llargues del món formades en roca de conglomerat. Audiovisuals, imatges virtuals i amb l'explicació d'un guia descobrireu la vida dels nostres avantpassats.

Dimarts a diumenge: 10,30 a 13,30 h. i de 16 a 18 h.

Agost

Dilluns a diumenge: 10,30 a 13,30 h. i de 16 a 19 h.

Visites guiades

Telèfon: 977 87 12 20

Web: www.covesdelespluga.info

Celler Cooperatiu

Celler modernista aixecat el 1913, és un dels primers exponents de cellers modernistes de Catalunya. Obra de l'arquitecte Pere Domènech i Roura on enaltí els trets més característics de l'arquitectura gòtica catalana, recreada en la façana i en els elements de suport interior.

Horari agrobotiga.

Dilluns a divendres: 9 a 13 h. i de 15,30 a 18,30 h.

Caps de setmana i festius: 10 a 14 h.

Telèfon: 977 87 17 11

Web: www.esplugadefrancoli.cat

Altres horaris d'interès

Monestir de Santa Maria de Poblet

Dilluns a diumenge: 10 a 12,30 h. i de 15 a 18,30 h.

Més informació a la recepció de visitants del Monestir

Telèfon: 977 87 00 89. Ext.: 275

Web: www.poblet.cat

Oficina Comarcal de Turisme de la Conca de Barberà a Poblet

Horari:

Dimarts a divendres: 10 h a 15,30 h.

Dissabtes: 10 h a 15 h.

Telèfon: 977 87 12 47

Web: www.concaturisme.cat

www.larutadelcister.info

Museu de la Vida Rural

Museu etnogràfic que pertany a la Fundació Lluís Carulla que apropa la pagesia i el món rural a les generacions del segle XXI mitjançant sistemes interactius.

Dimarts a dissabte: 10,30 a 18,30 h.

Diumenges i festius: 10,30 a 14 h.

Es recomana l'entrada al Museu mínim una hora abans del tancament

Telèfon: 977 87 05 76

Web: www.museuvidarural.cat

Museu Fassina Balanya

Museu de l'antiga fàbrica d'aiguardent que forma part del Sistema territorial del Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya. S'hi pot contemplar tot el procés de producció d'aiguardent a partir de l'antiga maquinària.

Dimarts a dissabte: 10,30 a 13,30 h. i de 16 a 18 h.

Diumenges i festius: 10,30 a 13,30 h.

Visites semi-guiades, destil·lació en directe i degustació de licors

Telèfon: 977 87 12 20

Web: www.fassinabalanya.cat

Ruta Templera i Hospitalera

Recorregut guiat pel nucli medieval de l'Espluga per endinsar-nos en l'origen, la vida quotidiana i el final dels templers i hospitalers. Amb audiovisuals i ulleres de realitat virtual augmentada.

Dissabtes: 12 h i 17 h (de novembre a març)

12 h i 18 h (d'abril a octubre)

Diumenges: 12 h.

Telèfon: 977 87 12 20

Web: www.esplugaturisme.cat

Parc de Natura el Garber

Espai d'educació ambiental a l'aire lliure, situat a les Masies, dins el Paratge Natural de Poblet, on s'hi mostra una col·lecció de flora representativa de les comunitats vegetals del bosc mediterrani.

Horari: Caps de setmana i festius de 8 h a 20h.

Del 24 de juny a l'11 de setembre obert cada dia.

Entrada lliure i gratuïta.

Drac Actiu

Empresa de turisme actiu: lloguer de bicicletes, bicicletes elèctriques, escalada, rutes de senderisme, vies ferrades, orientació, tir a l'arc...

Telèfons: 629 213 263 i 660 750 531

Web: www.dractiu.com

Cellers visitables:

Celler Rendé Masdeu

Telèfon: 609 245 772

www.rendemasdeu.cat

Celler Vidbertus

Telèfon: 626 330 511

www.vidbertus.com

Mapa Turístic



l'Espluga de Francolí

A peu per l'Espluga de Francolí

Punts d'interès

- 1 Museu Fassina Balanyà
- 2 Museu de la Vida Rural
- 3 Església Nova
- 4 Església Vella
- 5 Antic Hospital
- 6 Ajuntament
- 7 Font Baixa
- 8 Museu del Vi
Celler Cooperatiu
- 9 Coves de l'Espluga
- 10 Font Major
- 11 Casal
- 12 Passeig Cañellas
- 13 Ruta Templera
- 14 Ermita de la Santíssima Trinitat



Allotjaments i Restaurants

Vila

- 1 Fonda l'Ocell Francolí
- 2 Fonda Les Disset Fonts
- 3 Casa Pairal Espasa
- 4 Restaurant Forevents
- 5 Restaurant Casa Nostra
- 6 Apartaments Ca La Pauleta
- 7 Art Restaurant
- 8 Peu Castell
- 9 Restaurant Gas Garage
- 10 Hostal del Senglar

- 11 Mas de Mora
- 12 Refugi del Canadà
- 13 Abadia-4 Apartament
- 14 Apartament Alt Camp

Les Masies

- 15 Hotel-Restaurant Masia del Cadet
- 16 Hotel Monestir
- 17 Apartaments-Restaurant Villa Engràcia
- 18 Alberg Espluga de Francolí - Xanascot
- 19 Casa de Colònies La Capella

Carquinyolis i Cellers

- 1 Patisserie Cal Cobo
- 2 Patisserie Cal Cabal
- 3 Patisserie Cal Gamell
- 4 Patisserie Ferrer
- 5 Celler Rendé Masdeu
- 6 Celler Cooperatiu
- 7 Celler Vidbertus